

HMS-INFORMASJON TIL BEBOERNE i Rykkinn Borettslag 1.

I vårt borettslag ønsker vi å skape et godt og sikkert bomiljø for alle beboere (og ansatte). Vi skal sammen ta vare på borettslagets bygninger og materiell, forhindre belastning på det ytre miljøet og velge produkter og tjenester som ikke skal kunne skade beboerne.

Alle borettslag er underlagt internkontrollforskriften med tilhørende lovverk som blant annet ivaretar brann- og eksplosjonsvern, elektriske anlegg, forurensning og avfall, lekeplass og arbeidsmiljø.

Borettslaget skal derfor planlegge, utføre og dokumentere et systematisk helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid som er basert på en form for risikovurdering.

Lovverket stiller tydelige krav til borettslaget- og hvert enkelt beboers ansvar.

Borettslaget:

- Borettslaget skal innføre og bruke et hms-system etter lov kravene i internkontrollforskriften.
- Internkontrollforskriften stiller krav både til hvordan hms-arbeidet gjennomføres og hva det skal omfatte.
- Borettslaget skal dokumentere internkontrollarbeidet.
- Borettslaget skal utføre en risikovurdering (kartlegge hvilke ulykker som kan inntreffe og etablere tiltak som vil hindre så skjer) og årlig revideres ved behov.
- Borettslaget skal følger opp de repeterende oppgavene (handlingsplan) i hms-systemet.
- Borettslaget skal ved enkelte oppgaver utføre egenkontroller med tilhørende sjekklister.
- Borettslaget skal iverksette gode rutiner for å rette opp avvik.
- Borettslaget skal årlig dokumentere at hms-systemet blir evaluert og revidert.
- Borettslaget skal informere beboerne om deres plikter innen hms-arbeidet (årlig rundskriv).
- Borettslaget bør informere og redegjøre i årsberetningen om siste års hms-arbeid.
 - Dette gjør for det første beboerne roligere (berolige) og viser at styret tar sikkerheten på alvor.
 - For det andre kan det bevisstgjøre beboerne og oppfordre til å bidra til et sikrere bomiljø.
- Borettslaget skal henge opp branninstruks i alle oppganger eller på felles oppslagstavle.

Beboere:

- Beboer må sørge for at det innenfor egen leiligheten blir foretatt nødvendig ettersyn og vedlikehold, slik at det er i tråd med lov og forskrift.
- Beboer har ansvar for vedlikehold og overvåking av røykvarslerne. Det vil si testing av at batteriet virker og at varsleren ellers virker tilfredsstillende.
- Beboer har ansvaret for vedlikeholdet og kontrollen av brannslukkingsutstyret i boenhetene. Kontrollere manometer nålen står på grønt, vend apparatet minst en gang i året. Husbrannslange må sjekkes årlig for å se at det er tilfredsstillende trykk i slangen, at den er lang nok til alle rom, ingen lekkasjer og kranen lett å åpne.
- Beboer skal gjøre seg kjent med borettslaget branninstruks.
- Beboere skal bruke autorisert elektroinstallatør ved vedlikehold og nymontasje på det elektriske anlegget.
- Beboer må melde fra om mulige avvik (feil og mangler) til styret i borettslaget. Det kan være utstyr ved lekeplassen, fellesanlegg, hærverk, lekkasjer, søppelhåndtering, branddører som ikke fungerer. Eller andre forhold som kan medføre skade på person eller bygning.
- Beboer har selv ansvaret for å forsikre sine eiendeler med innboforsikring.

Borettslaget har som en del av sin internkontroll utarbeidet dette informasjonsskrivet med en sjekkliste. Beboerne er pliktig til å lese og gjøre seg kjent med innholdet.

Sjekklisten er for eget bruk og skal ikke sendes inn til borettslaget.

NB! Vi har et felles ansvar for å skape et godt og sikkert bomiljø for alle!

Med vennlig hilsen

Styret i Rykkinn Borettslaget 1.

Dato for utgivelse: 8 Februar 2024

Denne informasjonen er lagt i postkassen til hver beboer og er på nettsiden.

HMS-SJEKKLISTE FOR EGENKONTROLL - LEILIGHET

BRANNVERN		Ja	Nei
1	Sjekker du brannsløkkeapparatet hvert år?		
2	Sjekker du at nåla i trykkmåleren for brannsløkkeapparatet peker i det grønne feltet?		
3	Vender du pulverapparatet opp ned et par ganger (pulveret må ikke klumpe seg)?		
4	Er brannsløkkeapparatet plassert på et egnet sted? (Vi anbefaler å ha et i hver ende i leiligheten, ev soverom og kjøkken)		
5	Bytter du batteri og tester røykvarslerne hvert år ? (røykvarslerne skal skiftes hvert 10 år) (Vi anbefaler flere røykvarslere som linkes sammen i leiligheten)		
6	Sjekker du at husbrannslangen er tilkoblet og fungerer? (Hvis du ikke har, sett strek over dette punktet)		
7	Sjekker du og rengjør kjøkkenviften for brannfarlig fett? (Anbefales å gjøre ofte ved mye bruk)		
8	Sjekker du og rengjør lofilteret i tørketrommelen etter bruk?		
9	Har du gjennomgått rømningsveier med alle husstandsmedlemmene og hvordan en bør opptre ved brann?		
10	Har du behov for assistanse ved evakuering/nødsituasjon? Gi styret i boligselskapet beskjed om du trenger hjelp.		

ELEKTRISKE ANLEGG		Ja	Nei
1	Har du sjekket at det ikke er svimerker og varmgang i sikringsskapet?		
2	Har du med jevne mellomrom sjekket at eventuelle skrusikringer er godt tilskrudd? (om du har)		
3	Har du sjekket at sikringsskapet er ryddig og rent?		
4	Har du sjekket at sikringer er tydelig merket og i henhold til kursfortegnelse?		

5	Har du sjekket/testet jordfeilbryteren i sikringsskapet? Dette bør gjøres hver 6 mnd		
6	Har du sjekket at kontakter sitter godt og ledninger ikke er sprukket?		
7	Har du sjekket at ovner ikke er tildekt og står fritt, slik at det ikke er fare for at de kan forårsake brann?		
8	Har du sjekket at du ikke bruker sterkere lyspærer i lampene enn det som er anbefalt?		
9	Har du sjekket at du ikke bruker skjøteledninger unødvendig? Husk at produkter som bruker mye strøm må kobles rett i stikkontakt i vegg, ellers så kan det bli en varmgang og brann.		

HVER DAG FØR DU LEGGER DEG		Ja	Nei
1	Sjekker du at komfyr, vaskemaskin, oppvaskmaskin og tørketrommel er avslått?		
2	Sjekker du at belysning som ikke trenger å stå på er avslått?		
3	Sjekker du at levende lys er slukket?		
4	Sjekker du at ingen ovner er tildekket?		
5	Sjekker du at alle ladere er tatt ut av stikkontaktene?		
6	Sjekker du at tv er avslått?		

TIPS OM FOREBYGGENDE TILTAK VEDRØRENDE VANNLEKKASJER		Ja	Nei
1	Rens sluker minst en til to ganger per år. (Anbefalt at man bruker Mudin jevnlig.)		
2	Skift vann- og avløpsslanger for vaske- og oppvaskmaskiner som er over 10 år.		
3	Gjør alle husstandsmedlemmene kjent med hvor de finner hovedstoppekranen.		

Dato _____ Leilighet _____ Beboers Signatur _____

Egen sjekklister, skal ikke sendes inn til borettslaget.